

Zutaten und Nährwerte:

1 x Fertiggericht 400 g Dose Boef Stroganoff, 400 g

Zutaten: 30% Rindfleisch, Trinkwasser, Zwiebel, **Weizenmehl, Sahne, Vollmilch** (3,5% Fettanteil), Steinsalz, Pfeffer, Zucker, Kartoffelmehl, Reis.

Durchschnittlicher Nährwert je 100 g:

Brennwert 518 kJ / 124 kcal

Fett 6,82 g

davon gesättigte Fettsäuren 2,6 g

Kohlenhydrate 1,7 g

davon Zucker 0,35 g

Eiweiß 13,86 g

Salz 0,36 g

Hersteller: Feddeck Dauerwaren GmbH, Hildesheim, Germany

1 x Dosenkuchen Zitronenkuchen, in der Dose gebacken, 200 g

Zutaten: **Weizenmehl**, Zucker, Zitrone, **Butter, Vollmilch** (3,5% Fettanteil), **Vollei**, Backpulver (Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat), Maisstärke. Kann Spuren von Nüssen und anderen Ölsaaten enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 1280 kcal / 350 kJ

Fett 20 g

davon gesättigte Fettsäuren 6 g

Kohlenhydrate 39 g

davon Zucker 23 g

Eiweiß 5 g

Salz 0,56 g

Hersteller: Feddeck Dauerwaren GmbH, Hildesheim, Germany

1 x Landmettwurst in der Dose, 200 g

Zutaten: Schweinefleisch 85%, Speck, Trinkwasser, Speisesalz, Gewürze, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Stabilisator: Diphosphat, Konservierungsstoff: Natriumnitrit E250.

Nährwertangabe je 100 g:

Brennwert 1553,1 kJ / 371 kcal

Fett 34,3 g

davon gesättigte Fettsäuren 14,5 g

Kohlenhydrate 0,0 g

davon Zucker 0,0 g

Eiweiß 12,6 g

Salz 1,3 g

Hersteller: Feddeck Dauerwaren GmbH, Hildesheim

1 x Travellunch Beerenmüsli (trocken), 125 g

Zutaten: **Haferflocken**, Apfelstücke, **Magermilchpulver**, Zucker, Trockenfruchtmischung in veränderlichen Gewichtsanteilen (gefriergetrocknete Erdbeerstücke 4 %, gefriergetrocknete Himbeerstücke 1 %), Sonnenblumenkerne, **Dinkelflocken, Weizenflocken**.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g trocken:

Energie: 1558 kJ/369 kcal

Fett: 6,1g

davon gesättigte Fettsäuren: 1,0g

Feddeck Dauerwaren GmbH

Notverpflegung - Outdoor & Trekking - Original Bundeswehr Artikel - EPa, MRE, Combat-Ration

Kohlenhydrate: 61,0g

davon Zucker: 24g

Ballaststoffe: 8,5g

Eiweiß: 13g

Salz: 0,18g

Hersteller: Simpert Reiter GmbH, D-86179 Augsburg

4 x Trinkwasserkonserve à 100 ml 100 g

Hersteller: Th. Geyer Ingredients GmbH & Co. KG, 37671 Höxter

1 x Hartkekse (Panzerplatten) 125 g

Zutaten: Weizenmehl, Zucker, teilweise hydriertem Sonnenblumenfett, Dextrose, Salz, Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat, Ammoniumhydrogencarbonat), Antioxidationsmittel: **Natriummetabisulfit**.
Kann Spuren von Soja, Ei, Milch und Sesam enthalten.

Durchschnittlicher Nährwert je 100 g:

Brennwert 1825 kJ / 433 kcal

Fett: 11,5 g

davon gesättigte Fettsäuren 5,5 g

Kohlenhydrate 73,9 g

davon Zucker 15,9 g

Ballaststoffe 2,2 g

Eiweiß 8,4 g

Salz 1,2 g

Hersteller: Feddeck Dauerwaren GmbH, Hildesheim, Germany

1 x original Bundeswehrroggenschrotbrot in der silbernen Dose 170 g

Zutaten: Roggenschrot (61%), Wasser, Salz, Hefe.

Kann Spuren von Nüssen, Milch und Sesam enthalten.

Durchschnittlicher Nährwert pro 100 g:

Energie: 759 kJ /180 kcal

Fett: 1,2 g

davon gesättigte Fettsäuren: 0,2 g

Kohlenhydrate 32,3 g

davon Zucker: 3,2 g

Ballaststoffe: 9,6 g

Eiweiß: 5,2 g

Salz: 1,1 g

Hersteller: Modersohn's Mühlen- und Backbetrieb GmbH, Lippstadt

1 x BW Schokolade 50 g

Zutaten: Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator: **Sojalecithin**, Aroma: Vanillin.

Kakao: 45% mindestens

Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g:

Energie 2233 kJ (533 kcal)

Fett: 32,0 g

davon gesättigte Fettsäuren: 19,0 g

Kohlenhydrate: 51,2 g

davon Zucker: 47,2 g

Eiweiß: 6,6 g

Salz: 0,02 g

Hersteller: Meybona Schokoladenfabrik, 32584 Löhne

1 x Konfitüre Erdbeere 20 g

Zutaten: Glukose-Fruktose-Sirup, Erdbeeren, Zucker; Geliermittel: Pektin; Säuerungsmittel: Citronensäure; Holunderbeersaftkonzentrat.

Durchschnittlicher Nährwert pro 100 g:

Brennwert 1023 kJ / 241 kcal

Fett 0,1 g

davon gesättigte Fettsäuren 0 g

Kohlenhydrate 59 g

davon Zucker 50 g

Eiweiß 0,3 g

Salz 0,1 g

Hersteller: Franz Simmler GmbH + Co. KG, Franz-Simmler-Straße 1, 79787 Lauchringen

1 x Konfitüre Aprikose 20 g

Zutaten: Glukose-Fruktose-Sirup, Aprikosen, Zucker; Geliermittel: Pektin; Säuerungsmittel: Citronensäure.

Durchschnittlicher Nährwert pro 100 g:

Brennwert 1023 kJ / 241 kcal

Fett 0,1 g

davon gesättigte Fettsäuren 0 g

Kohlenhydrate 59 g

davon Zucker 50 g

Eiweiß 0,3 g

Salz 0,1 g

Hersteller: Franz Simmler GmbH + Co. KG, Franz-Simmler-Straße 1, 79787 Lauchringen

3 x 5,3 g Getränkepulver isotonisch Orange (mit Zuckern und Süßungsmittel)

Ergibt 1 Portion à 200 mL.

Zutaten: Dextrose, Dextrin, Natriumchlorid, Natriumhydrogencarbonat, Säuerungsmittel: Citronensäure, Kaliumchlorid, Aroma, Trennmittel: Siliciumdioxid, Rote Bete Saftpulver (Maltodextrin, Rote-Bete Saftpulver), Süßungsmittel: Aspartam, Farbstoff: Riboflavin-5'-phosphat-Natrium. Mit Zuckern und Süßungsmittel. Enthält eine Phenylalaninquelle: Aspartam.

Nährwertangaben in 100 g / pro Portion 5,3 g:

Brennwert: 1114 kJ = 266 kcal / 59 kJ = 14 kcal

Fett 0,00 g / 0,00 g

davon gesättigte Fettsäuren 0,0 g / 0,00 g

Kohlenhydrate 53,5 g / 2,84 g

davon Zucker 50,8 g / 2,69 g

Eiweiß 0,3 g / 0,02 g

Natrium 6,55 g / 0,35 g

Salz (als NaCl) 9,9 g / 0,52 g

Salz* (gemäß 1169/2011/EU) 16,37 g / 0,87 g

Feddeck Dauerwaren GmbH

Notverpflegung - Outdoor & Trekking - Original Bundeswehr Artikel - EPa, MRE, Combat-Ration

Dextrose 51 mg / 2,703 mg
Citronensäure 7245 mg / 384 mg
Kalium*** 2943 mg / 156 mg (%RM** / Portion: 7,8)
Natrium 6509 mg / 345 mg
Chlorid 8698 mg / 461 mg (%RM** / Portion: 58)

*Berechnung des Salzgehaltes auf Basis des natürlich vorkommenden Natriums (Natriumgehalt x Faktor 2,5)

** Referenzmengen für die tägliche Zufuhr nach der Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 des Europäischen Parlaments

*** Nährstoffe unter 15% RM/Portion stellen keine signifikante Menge dar und sollten daher (bei einem Vertrieb innerhalb der EU) nicht ausgelobt werden.

Hersteller: Feddeck Dauerwaren GmbH, Hildesheim

Basismodul im Zipper-Verschlussbeutel 160 x 210 x 0,07 mm (wasserdicht verschließbar durch RV):

4 x Zucker à 3,6 g

Zutaten: Kristallzucker.

Hersteller: CHEFS CULINAR gmbH & Co. KG, D-24016 Kiel, Germany

1 x jodiertes Speisesalz 1 g

Zutaten: Siedesalz, Trennmittel Calciumcarbonat und Magnesiumcarbonat, Kaliumjodat (mind. 0,0025 %).

Hersteller: Hellma, D-Nürnberg

2 x Kaffeeweißer à 2,5 g

Zutaten: Glukose-Fruktose-Sirup, ganz gehärtetes Pflanzenfett (Kokos), Stabilisatoren: E340, E452, **Milcheiweiß**, Emulgator: E471, Trennmittel: E551, Farbstoff: E160a.

Durchschnittliche Nährwerte je 100 g:

Energie 2210 kJ / 530 kcal

Fett 30 g

davon gesättigte Fettsäuren 30 g

Kohlenhydrate 63 g

davon Zucker 8,8 g

Eiweiß 2 g

Salz 1,25 g

Hersteller: Hellma, D-Nürnberg

1 x Brühwürfel Inhalt für 1/2 Liter zum Würzen oder als Getränk

Zutaten: Jodsalz, Palmfett, Geschmacksverstärker (**Mononatriumglutamat**, Dinatriuminosinat, Dinatriumguanylat), Aromen (mit **Weizen**), **Milchzucker**, Gewürze, karamellisierter Zucker, Maltodextrin.

Kann Spuren von **Eiern, Milch, Soja, Sellerie** und **Senf** enthalten.

Hersteller: Maggi, 78221 Singen (Hohentwiel)

Durchschnittliche Nährwerte je 100 g:

Feddeck Dauerwaren GmbH

Notverpflegung - Outdoor & Trekking - Original Bundeswehr Artikel - Epa, MRE, Combat-Ration

Energie (kJ)	27 kJ
Energie (kcal)	6.453 kcal
Fett	0.5 g
davon Gesättigte	0.4 g
Fettsäuren	
Kohlenhydrate	0.2 g
davon Zucker	0.2 g
Eiweiß	0.2 g
Salz	1 g

1 x Wrigleys Spearmint Kaugummi mit Zuckern und Süßungsmitteln, 5 Streifen, *Zutaten:* Zucker, Kaumasse, Glukosesirup, Aromen, Feuchthaltemittel Glycerin, Emulgator **Sojalecithin**, Süßungsmittel Aspartam*, Antioxidationsmittel BHA.

***enthält eine Phenylalaninquelle**

Hersteller: Wrigley, D-82004 Unterhaching

Durchschnittliche Nährwerte je 100 g:

Energie (kJ)	1209 kJ
Energie (kcal)	288.951 kcal
Fett	0 g
davon Gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	71.4 g
davon Zucker	70.7 g
Eiweiß	0 g
Salz	0.03 g

1 x Taschentücher 4lagig weiß 15g/qm, 10 im Pack, *Hersteller:* Paloma, higienski papirji, d.d., Sladki Vrh 1, SI - 2214 Sladki Vrh, Slovenija

1 x Teebeutel kuvertiert 1,75 g

Zutaten: Schwarzer Tee

Marke: Meßmer, *Hersteller:* Ostfriesische Tee Gesellschaft GmbH & Co. KG, 21218 Seevetal, DEUTSCHLAND

Durchschnittliche Nährwerte: pro 100 ml:

Brennwert	3 kJ (1 kcal)
Fett	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	0,2 g
davon Zucker	0,1 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g

2 x löslicher Kaffee Tassenportion à 1,8 g

Zutaten: löslicher Bohnenkaffee (gefriergetrocknet), *Marke:* Jacobs, *Hersteller:* Mondelez Deutschland Professional GmbH, D- 28078 Bremen.

Durchschnittliche Nährwerte je 100 g:

Energie 0 kJ / 0 kcal

Feddeck Dauerwaren GmbH

Notverpflegung - Outdoor & Trekking - Original Bundeswehr Artikel - EPa, MRE, Combat-Ration

Fett 0 g

davon gesättigte Fettsäuren 0 g

Kohlenhydrate 0 g

davon Zucker 0 g

Eiweiß 0 g

Salz 0 g

1 x Streichholzpackung mit 38 Zündhölzern, *Hersteller: Zündholz Riesa GmbH, D-01591 Riesa*